

Blog Post - raccontare la ricerca scelta

Dieta Mediterranea: 2 parole 1000 benefici

Salve a tutti! Eccoci qua: siamo gli studenti della classe 3 A indirizzo Costruzioni Ambiente e Territorio dell'IS Duca Abruzzi-Libero Grassi di Palermo. ...Ah, si ...vi state chiedendo Ma che ci fate riuniti nell'aula del laboratorio di informatica del 5° piano del vostro istituto insieme a due vostri professori e al responsabile dell'Associazione Europ Direct? Un attimo di pazienza e ve lo spiegheremo. Una piccola premessa. Tutto ha inizio quando un giorno a lezione la nostra professoressa di Estimo ci propone la partecipazione al progetto ASOC partendo proprio dal racconto della sua bellissima esperienza condotta nello scorso anno con una classe dell'istituto. La cosa ci ha subito entusiasmato anche se all'inizio non avevamo ben chiaro il percorso che ci attendeva. La professoressa ha voluto lasciare alcuni punti oscuri per non rovinare la sorpresa!! Ebbene, ricevuta la notizia che la nostra candidatura è stata accettata, dopo qualche settimana ci ritroviamo in laboratorio per iniziare il percorso di ASOC, conoscere le regole del gioco e gli obiettivi del progetto. Attraverso la visione delle pillole abbiamo capito in cosa consistono le Politiche di coesione e le politiche pubbliche in generale. ASOC ci darà la possibilità di monitorare un progetto e capire come vengono impiegati i fondi Europei. Ma in che modo? portando a termine il progetto o lasciandolo misteriosamente a metà? Abbiamo scoperto sul sito di OpenCoesione che è possibile trovare dati su risorse assegnate, spese, tempi di realizzazione e pagamenti dei singoli progetti. Tutti noi così possiamo valutare come le risorse vengono utilizzate rispetto ai bisogni dei territori e calcolare se gli operatori riescono a rispettare i tempi stabiliti per la fine di un progetto, in vari settori come la ricerca e l'innovazione, energia, ambiente, cultura e turismo, trasporti, occupazione e molto altro. A questo punto viene il bello! Divisi in due gruppi, ci siamo messi subito alla ricerca del progetto da monitorare, fase di data expedition! Ciascun gruppo ha effettuato la propria scelta dissertando sulla possibilità di accedere più o meno facilmente ai dati e alle informazioni che necessiteranno per tutta la durata del percorso. Tra le due proposte messe ai voti vince, per la tematica "Ricerca e innovazione", il progetto DI.ME.SA - *Valorizzazione di prodotti tipici della dieta mediterranea e loro impiego ai fini salutistici e nutraceutici*. Si tratta di un progetto che mira a conferire "valore" alle produzioni agroalimentari tradizionali siciliane attraverso attività che conferiscano aspetti innovativi nei processi produttivi e maggiore competitività nei mercati di riferimento. Il tema della Dieta Mediterranea è inquadrato sotto il profilo della promozione di alcuni prodotti di eccellenza dell'agroalimentare siciliano con particolari caratteristiche salutistiche e che fanno parte del paniere della Dieta Mediterranea. È rilevata e motivata l'importanza di qualificare e sostenere i processi e le attività produttive che stanno all'origine degli alimenti oggetto di studio sulla base dei loro effetti salutistici.

L'idea che il monitoraggio civico dovesse riguardare una ricerca sui prodotti di eccellenza della nostra terra ci ha subito entusiasmato e anche i professori hanno

appoggiato la nostra scelta. A questo punto ci siamo messi subito al lavoro. Abbiamo stabilito i ruoli e i compiti da svolgere a casa. Abbiamo, inoltre concordato che videoclip, inserti speciali di giornali ed un sito web, saranno i format di comunicazione più efficaci e coinvolgenti per raggiungere il maggior numero di cittadini, utilizzando anche interviste, questionari ed analisi quantitative.

Abbiamo navigato su siti web specifici che ci hanno fornito tantissime informazioni sul tema e sul progetto stesso.

Il finanziamento iniziale per il progetto è di 7.289.591,00 euro: data di inizio 01/10/2012, data di fine 31/12/2015. Ma i pagamenti ancora non sono stati completati! Sono stati erogati solo il 44% dei finanziamenti previsti, cioè 3.237.195,50 euro. E gli altri?? Perché ancora non sono stati erogati? E che come sono stati spesi i soldi fino ad ora? Dobbiamo scoprirlo! Questo sarà il nostro principale obiettivo.

Dopo avere vagliato alcune proposte abbiamo scelto il nome del nostro team; abbiamo pensato a "TEAM_angio (For a Healthy life)"

Perché vi chiederete voi? Trattandosi di cibo!! Si pensa a mangiare, no? E che cibo!!

E il logo? Abbiamo pensato di raffigurare due posate con al centro la nostra regione su un piatto arricchito di prodotti locali tipici della Dieta Mediterranea. Slurp!! Abbiamo già l'acquolina in bocca!!

Siamo fiduciosi che il monitoraggio di questo progetto possa avere un significativo impatto sul territorio; ci piacerebbe poter contribuire a rendere più consapevoli i consumatori che prodotti quali ad esempio l'olio extravergine di oliva di alcune cultivar siciliane, la pasta ottenuta da grani duri antichi siciliani, e altri alimenti tipici della Dieta Mediterranea, prodotti in filiere controllate e attraverso processi innovativi, possono esercitare un ruolo essenziale nella prevenzione primaria delle malattie cronico-degenerative che oggi rappresentano le principali cause di morte nei paesi ad alto indice di sviluppo e la cui assistenza assorbe una fetta considerevole della spesa sanitaria corrente.

Eh, sì, a questo punto una cosa è chiara: ci aspetta un duro lavoro, ma siamo ben felici di affrontare tutti insieme questa sfida! Avanti tutta!!